

**Циклограмма закаливающих мероприятий в летний оздоровительный период
группа раннего возраста (1 – 3 года)**

№ п/п	Содержание	Время проведения	Ответственный
1.	Воздушные ванны	Ежедневно вовремя утреннего приема, в часы прогулки (дневной и вечерней)	Воспитатель
2.	Солнечные ванны (обязательное наличие головного убора)	Ежедневно до 11 часов и с 16.00 часов	Воспитатель
3.	Сон без макс. доступа свежего воздуха	Ежедневно Во время дневного сна	Воспитатель
4.	Гигиеническое мытье ног	Ежедневно После дневной прогулки	Младший воспитатель
6.	Босохождение по «Дорожкам здоровья» (при наличии условий)	Ежедневно После дневного сна во время проведения гимнастики	Воспитатель

Утверждена
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №11
комбинированного вида» г. Воркуты
от 27.05.2022. №182

**Циклограмма закаливающих мероприятий в летний оздоровительный
период среднй дошкольный возраст (3 – 5 лет)**

№ п/п	Содержание	Время проведения	Ответственный
1.	Воздушные ванны	Ежедневно во время утреннего приема, в часы прогулки(дневной и вечерней)	Воспитатель
2.	Солнечные ванны (обязательное наличие головного убора)	Ежедневно до 11 часов и с 16.00 часов	Воспитатель
3.	Сон без маек с доступом свежего воздуха	Ежедневно Во время дневного сна	Воспитатель
4.	Гигиеническое мытье ног	Ежедневно После дневной прогулки	Младший воспитатель
5.	Обширное умывание	Ежедневно После дневного сна	Воспитатель
6.	Босохождение по «Дорожкам здоровья» (при наличии условий)	Ежедневно После дневного сна во время проведения гимнастики, а так же во время утренней гимнастики в ненастную погоду	Воспитатель

**Циклограмма закаливающих мероприятий в летний оздоровительный
период старший дошкольный возраст (5–8 лет)**

№ п/п	Содержание	Время проведения	Ответственный
1.	Воздушные ванны	Ежедневно во время утреннего приема, в часы прогулки (дневной и вече рней)	Воспитатель
2.	Солнечные ванны (обязательное наличие головного убора)	Ежедневно до 11 часов и с 16.00 часов	Воспитатель
3.	Сон без маекс доступом свежего воздуха	Ежедневно Во время дневного сна	Воспитатель
4.	Гигиеническое мытье ног	Ежедневно После дневной прогулки	Младший воспитатель
5.	Обширное умывание	Ежедневно После дневного сна	Воспитатель
6.	Босохождение по «Дорожке здоровья» (при наличии условий)	Ежедневно После дневного сна во время проведения гимнастики, а также во время утренней гимнастики в ненастную погоду	Воспитатель

Утверждена
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №11
комбинированного вида» г. Воркуты
от 27.05.2022. №182

**Циклограмма закаливающих мероприятий в летний оздоровительный
период младший дошкольный возраст**

№ п/п	Содержание	Время проведения	Ответственный
1.	Воздушные ванны	Ежедневно во время утреннего приема, в часы прогулки(дневной и вечерней)	Воспитатель
2.	Солнечные ванны (обязательное наличие головного убора)	Ежедневно до 11 часов и с 16.00 часов	Воспитатель
3.	Сон без маек с доступом свежего воздуха	Ежедневно Во время дневного сна	Воспитатель
4.	Гигиеническое мытье ног	Ежедневно После дневной прогулки	Младший воспитатель
5.	Обширное умывание	Ежедневно После дневного сна	Воспитатель
6.	Босохождение по «Дорожкам здоровья» (при наличии условий)	Ежедневно После дневного сна во время проведения гимнастики, а так же во время утренней гимнастики в ненастную погоду	Воспитатель

