

Утвержден
 приказом заведующего
 МБДОУ «Детский сад № 11
 комбинированного вида»
 г. Воркуты
 от 25.05.2023.№124

Режим дня
группы раннего возраста (1,5–3 года)
теплый период года

№ п/п	Мероприятия	Время выполнения
1	Прием, осмотр, измерение температуры, подвижные игры	7.00-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
4	Воздушно-водные процедуры, подвижные игры	8.40-9.00
5	Игровые образовательные ситуации	9.00-9.10 9.20-9.30
6	Второй завтрак	10.00-10.10
7	Прогулка: <ul style="list-style-type: none"> • подвижные игры; • наблюдения; • воздушные и солнечные ванны. 	9.30-11.00
8	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00-11.20
9	Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50
10	Подготовка к сну, дневной сон	11.50-15.00
11	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, оздоровительная гимнастика	15.00-15.20
12	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
13	Подготовка к прогулке, прогулка: <ul style="list-style-type: none"> • подвижные игры; • наблюдения; • воздушные и солнечные ванны. 	15.40-16.45
	Игровая образовательная ситуация (вторник): 1 подгруппа 2 подгруппа	16.00-16.10 16.20-16.30
14	Возвращение с прогулки, воздушно-водные процедуры	16.45-17.00
15	Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
16	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30-19.00

Утвержден
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 11
комбинированного вида»
г. Воркуты
от 25.05.2023.№124

Режим дня
младший дошкольный возраст
теплый период года

№ п/п	Мероприятия	Время выполнения
1	Прием,осмотр,подвижныеигры	7.00-8.00
2	Утренняягимнастика	8.00-8.10
3	Подготовкакзавтраку, завтрак	8.10-8.40
4	Водныепроцедуры, игры,подготовкакнепосредственнообразовательнойдеятельности,прогулка ивыходна прогулку	8.40-9.00
5	Игровыеобразовательныеситуации	9.00-9.15 9.25-9.40
6	Игроваядеятельность	9.40-10.00
7	Второйзавтрак	10.00-10.10
8	Прогулка: • подвижныеигры; • наблюдения; воздушныеисолнечныеванны.	10.10-11.15
9	Возвращениеспрогулки,водныепроцедуры (умывание,мытьеног),игры	11.15-11.30
10	Подготовкакобеду,обед	11.30-12.00
11	Подготовкакосу,дневнойсон	12.00-15.00
12	Постепенныйподъем,оздоровительнаягимнастика	15.00-15.20
13	Подготовкакполднику,полдник	15.20-15.40
14	Подготовкакпрогулке,прогулка(игрынаучастке,самостоятельнаяхуд ожественная деятельность)	15.40-16.50
15	Возвращениеспрогулки,воздушно-водныепроцедуры	16.50-17.00
16	Подготовка кужину, ужин	17.00-17.30
17	Подготовкакпрогулке,прогулка,уходдетейдомой	17.30-19.00

Утвержден
приказомзаведующегоМБД
ОУ «Детский сад №
11комбинированноговида»
г.
Воркутыот27.05.202

Режимдня
среднийдошкольныйвозраст
теплый периодгода

№ п/п	Мероприятия	Время выполнения
1	Прием,осмотр,игры,дежурство	7.00-8.10
2	Утренняягимнастика	8.10-8.20
3	Подготовкакзавтраку, завтрак	8.20-8.50
4	Воздушно-водныепроцедуры,подвижныеигры	8.50-9.00
5	Игровыеобразовательныеситуации	9.00-9.20 9.30-9.50
6	Игроваядеятельность	9.50-10.00
7	Второйзавтрак	10.00-10.10
8	Прогулка: • подвижныеигры; • наблюдения; воздушныеисолнечныеванны.	10.10-11.45
9	Возвращениеспрогулки,водныепроцедуры (умывание,мытьеног),игры	11.45-12.00
10	Подготовка кобеду,обед	12.00-12.40
11	Подготовкакосну,дневнойсон(безмаек, сдоступомсвежеговоздуха)	12.40-15.00
12	Постепенныйподъем,оздоровительнаягимнастика	15.00-15.20
13	Подготовкакполднику,полдник	15.20-15.40
14	Подготовка кпрогулке, прогулка (игры,труддетейнаучастке)	15.40-17.00
15	Возвращениеспрогулки,воздушно-водныепроцедуры	17.00-17.10
16	Подготовка кужину, ужин	17.10-17.30
17	Подготовкакпрогулке,прогулка,уходдетейдомой	17.30-19.00

Утвержден
приказом заведующего МБД
ОУ «Детский сад №
11 комбинированного вида»
г.
Воркуты от 27.05.202

Режим дня
старший дошкольный возраст
теплый период года

№ п/п	Мероприятия	Время выполнения
1	Прием, осмотр, игры, дежурство	7.00-8.20
2	Утренняя гимнастика	8.20-8.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.50
4	Воздушно-водные процедуры, подвижные игры	8.50-9.00
5	Игровые образовательные ситуации	9.00-9.30 9.40-10.10
6	Второй завтрак	10.10-10.20
7	Прогулка: <ul style="list-style-type: none">• подвижные игры;• наблюдения; воздушные и солнечные ванны.	10.20-12.15
8	Возвращение с прогулки, водные процедуры (умывание, мытье ног), игры	12.15-12.30
9	Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
10	Подготовка к сну, дневной сон (без маек, с доступом свежего воздуха)	13.00-15.00
11	Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика	15.00-15.20
12	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
13	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд детей на участке)	15.40-17.10
14	Возвращение с прогулки, воздушно-водные процедуры	17.10-17.15
15	Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.40
16	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.40-19.00